



NIPPON
COCORO
ACTION

「こころのサポーター」(ここサポ)
ってご存じですか？

誰もがこころの不調を経験する時代。
そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当のできる人、
それが、「こころのサポーター」です。

国は、

「NIPPONN COCORO
ACTION」として

こころの不調に悩む人をサポートする
「こころのサポーター」を日本全国に
広げていく取り組みをしています。

「こころのサポーター」といっても
むずかしい資格や専門知識は要りません。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、
人の悩みを聴くスキルを学びます。

あなたも、「こころのサポーター」
になってみませんか？

こころは見えない。

だから、聴く。

横須賀 心のサポーター養成研修

日 時

令和8年2月24日(火)
14時00分～16時30分

講 師

心のサポーター養成研修

指導者

対 象

市内在住・在勤・在学の方

会 場

ウェルシティ市民プラザ 3階
(横須賀市西逸見町1-38-11)

第一研修室



【公共交通機関】

JR 横須賀駅から徒歩5分
京急逸見駅から徒歩5分
汀橋バス停から徒歩1分

【駐車場】

1時間まで無料
1時間を超え、4時間まで500円
以降、30分ごとに200円

お 申 込 み 先

2月17日(火)までに

参加申込書にてお申込みください。

詳細は別紙参加申込書をご覧ください。



参加申込書

増田 行

TEL:046(822)4336

FAX:046(822)4874

E-mail: seishin-hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp

※上記いずれかにてお申込みください

こころサポーター養成研修申込

令和 8 年 2 月 24 日(火) 実施分

参加者氏名 <small>ふ り が な</small>	所属	連絡先 電話番号

氏 名:

連絡先:

令和 8年 月 日
